

TASAPELI

Kuka hoitaa?

	VANHEMPI 1	JAAAMME TASAN	VANHEMPI 2
Perhevapaat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vauvan ruokinta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nukutukset ja yöheräilyt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kylvetys ja vaipanvaihto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ruuanlaitto ja ruokahuolto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Siivous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pyykkihuolto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vauvan vaatteiden osto ja kierrätys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Neuvolat ja lääkärit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hellittely ja leikkiminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arjen suunnittelu ja ennakointi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Näin pelaatte tasapeliä

Tapa 1: Ennen vauvan syntymää

Tasapeliä voitte pelata jo ennen vauvan syntymää. Ottakaa rauhallinen hetki ja keskustelkaa tasapelin avulla ajatuksistanne siitä, miten vanhemmuuden vastuita jaetaan vauvan saapuessa perheeseen.

Tapa 2: Vauvan syntymän jälkeen

Jos vauvan syntymästä on jo kulunut hetki ja arki lähtenyt rullaamaan, voitte pysähtyä hetkeksi pohtimaan, miten työnjako on lähtenyt jakautumaan.

Pelin kulku ja pistelasku:

Pysähtykää jokaisen väitteen kohdalla pohtimaan, miten työnjako jakautuu / miten haluaisitte sen jakautuvan.

Merkittävä rasti ruutuun: hoitaako toinen vanhempi tehtävää enemmän kuin toinen vai jaatteko tasan?

Tarkastelkaa lopuksi lopputulosta. Onko työnjaossa havaittavissa epätasapainoa? Millaisiin toimenpiteisiin haluatte ryhtyä?

Innostuitteko?

Voitte jatkaa keskustelua perhevapaiden sekä koti- ja metatöiden jakamisesta MiBin Parasta jaettuna - sekä Sata tapaa jakaa perhevapaat -oppaiden avulla!